



## Diät bei Durchfall

12 Std. lang "Teepause", d.h. reichlich dünnen schwarzen Tee (Kamillentee, Fencheltee; keinen Pfefferminztee) trinken. In 1 Glas oder 1 Tasse je 1 gestrichenen Esslöffel Traubenzucker, lauwarm und in kleinen Schlucken trinken; oder: Fachinger Wasser mit Traubenzucker; oder: Tee aus Oralpädon oder Elotrans neu.  
Zwieback ist erlaubt. Keine Salzstangen! Kein Cola!

### Nach 24 Stunden

Bessau-Reisschleim + Glucose + NaCl  
(= trinkfertiges steriles Diätpräparat in Einwegflasche, 500 ml)

oder:  
Karottenreisschleim "Bessau" Instant,

oder:  
Karottensuppe "Töpfer" (trinkfertig, steril, Einwegflasche, 500 ml .

oder:  
Heilnahrung (alles über Apotheke)

### Anschließend:

**Vorsichtiger Nahrungsaufbau** mit Babykost in Gläsern (Frühkarotten, Apfel mit Bananen, Äpfel mit Heidelbeeren, Hühnchen in Reisgemüsecreme, Hühnchen in Karotten und Reis feinpüriert);

### **Suppen:**

Möhrensuppe aus 1 Glas Frühkarotten und Fencheltee zu gleichen Teilen;  
Apfelsuppe: aus 1 Glas Apfel mit Banane zu gleichen Teilen mit Fencheltee verdünnt.

Karottensuppe nach Moro:

500 g geschälte Karotten in einem Liter Wasser 1 Stunde kochen, dann durch ein Sieb drücken oder im Mixer pürieren, mit gekochtem Wasser wieder auf einen Liter auffüllen und 3 Gramm Kochsalz zugeben.

### **Breie:**

Banane: geschlagen, ohne jeden Zusatz.

Apfel mit Banane (Hipp, Alete....)

Kartoffelbrei: Kartoffeln kochen, Wasser nicht abgießen, Kartoffeln zerstampfen, mit Maggi abschmecken.

### **Medikamentöse Unterstützung**

(auch zur "Selbstmedikation" geeignet):

Perocur forte Kaps, 3 x 1 täglich  
(zur Stabilisierung der Darmflora, auch bei Kleinkindern (hier: Kapseln öffnen)

Elontrans neu-Pulver:

(je 1 Beutel in 200 ml abgekochtem Wasser)

- bis 4 Jahre maximum 5-10 Beutel

- Erwachsene bis 20 Beutel

Oralpädon