

DR. MED. TIM ANDRE ORTH-TANNENBERG
DR. MED. URSULA ORTH-TANNENBERG
Fachärzte für Innere Medizin - Notfallmedizin



61449 Steinbach/Ts., Taunusstraße 1
Telefon: 06171-72144, Telefax: 06171-98 04 96, e-mail: Praxis@Dr-med-Orth.de

Schlafapnoe-Screening

Atemaussetzer in der Nacht führen zu einer Verminderung des Sauerstoffgehaltes im Blut mit hinreichenden Folgen. Das sogenannte **Schlafapnoe-Syndrom** kann zu einer vermehrten Tagesmüdigkeit, Einschlafneigung über den Tag (z.B. beim Fernsehen, Lesen, am Computer oder beim Autofahren), unruhigem Schlaf, morgendlicher Abgeschlagenheit, Konzentrationsstörungen, Gewichtszunahme, Nervosität, schneller Erschöpfung und Kopfschmerzen führen. Auch ein schwer einstellbarer Bluthochdruck oder eine Verschlechterung der Blutzuckerwerte beim Diabetiker können ein Hinweis für das Vorliegen schlafbezogener Atmungsstörungen sein.

Auch ohne diese Symptome ist diese Untersuchung wichtig, wenn z.B. dem Lebenspartner Atemaussetzer in der Nacht oder heftiges Schnarchen aufgefallen sind, da die Krankheit auch langfristige Folgen für die Gesundheit haben kann. In Studien wurde nachgewiesen, dass der Blutdruck ansteigt mit einer entsprechend erhöhten Gefährdung für Herzinfarkt oder Schlaganfall. Es können vermehrt Herzrhythmusstörungen auftreten, Bluthochdruck oder Diabetes können schwieriger zu therapieren sein.

In unserer Praxis können Sie die vereinfachte Schlafdiagnostik (Polygraphie) durchführen lassen.

Diese dient als vorgeschriebene Einstiegsdiagnostik für das Schlaflabor. Patienten, die bereits mit einer nächtlichen Überdruckbeatmung (nCPAP-Therapie) therapiert werden, sollen in der Regel mindestens einmal pro Jahr routinemäßig untersucht werden. dabei soll überprüft werden, ob die Einstellung des Gerätes noch den individuellen Bedürfnissen entspricht.

Sie werden hier am Nachmittag in das Gerät eingewiesen, es wird Ihnen hierbei genau erklärt, wie Sie es nachts in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung selbst anlegen können.

Das Gerät ermittelt mit verschiedenen Sensoren Schnarchgeräusche, den Sauerstoffgehalt im Blut, mögliche Atemaussetzer, Herzfrequenz, Atembewegungen und die Körperposition im Schlaf. Am nächsten Tag wird das Gerät wieder in unserer Praxis abgegeben. Nach der Auswertung werden Sie über das Ergebnis informiert.

Sollte sich in der Untersuchung ein weiter abklärungsbedürftiger Befund ergeben, bemühen wir uns direkt um eine Anmeldung im Schlaflabor des Krankenhauses Nordwest oder Sachsenhausen, da die Wartezeiten für einen Termin im Schlaflabor meist mehrere Monate betragen. Bezüglich einer Terminabsprache wird sich die entsprechende Klinik mit Ihnen telefonisch in Verbindung setzen.