

**Praxis Dr. Tim A. Orth-Tannenberg  
Dr. Ursula Orth-Tannenberg  
Fachärzte für Innere Medizin - Notfallmedizin  
Taunusstrasse 1, 61449 Steinbach  
Tel.: 06171-72144**



### **Hinweis zur Durchführung von Wadenwickel:**

Wadenwickel sind eine sinnvolle Maßnahme bei hohem Fieber. Die meisten Menschen kennen diese einfache Hilfe, bei meinen Hausbesuchen erlebe ich jedoch oft, dass die Technik fehlerhaft ist. Daher dieser Hinweis, wie Wadenwickel richtig gemacht werden:

Dünnes Leinentuch (z.B. Geschirrtuch) in lauwarmes Wasser tauchen, auswringen, in einfacher Lage um die Unterschenkel wickeln. Ca.15 Minuten belassen, dann evtl. 1-2 x wiederholen.

Keine!! Abdeckung mit trockenen Tüchern, da dies zu einem Wärmestau führt.  
Dadurch steigt das Fieber noch weiter an, statt zu sinken!

Unterlage, damit das Bett nicht naß wird.