

**DR. MED. TIM ANDRÉ ORTH-TANNENBERG**  
**DR. MED. URSULA ORTH-TANNENBERG**  
**Fachärzte für Innere Medizin - Notfallmedizin**



61449 Steinbach/Ts., Taunusstraße 1  
Telefon: 06171-72144, Telefax: 06171-98 04 96, e-mail: Privat@Dr-med-Orth.de

---

Bei Vorliegen einer ansteckenden Erkrankung des Magen-Darm-Traktes (Durchfall) sollten folgende Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden:

1. Das Wichtigste ist die Händedesinfektion! Die Hände sollten häufig am Tag, mindestens 6 mal, mit Sagrotan, Kodan oder Sterillium oder ähnlichem eingerieben oder eingesprüht werden. Am besten führt man diese Desinfektion an **trockenen** Händen durch, also die Hände vorher nicht waschen, sondern evtl. 5 Minuten nach dieser Maßnahme.
2. Desinfektion der Toilette nach jeder Benutzung.
3. Bettwäsche und Unterwäsche in einem Eimer mit Sagrotan oder ähnlichem 6 Stunden lang vor dem Waschmaschinenangang einweichen.
3. Abstand vom Partner und den Kindern halten.
4. Wenn möglich, separate Toilette benutzen
5. Kontrolle der Stuhluntersuchung nach ärztlicher Anweisung.
6. Arbeit im Lebensmittelbereich, Kindergarten, mit Alten oder Kranken: bitte Rücksprache mit dem Arzt.
7. Keine gemeinsame Benutzung von Handtüchern, Seifen und Waschlappen von erkrankten Personen.
8. Kleidung und Bettwäsche des Kranken bei mindestens 60 Grad (besser 90 Grad) waschen.
9. Verzicht auf Händeschütteln und Begrüßungsküsse.